



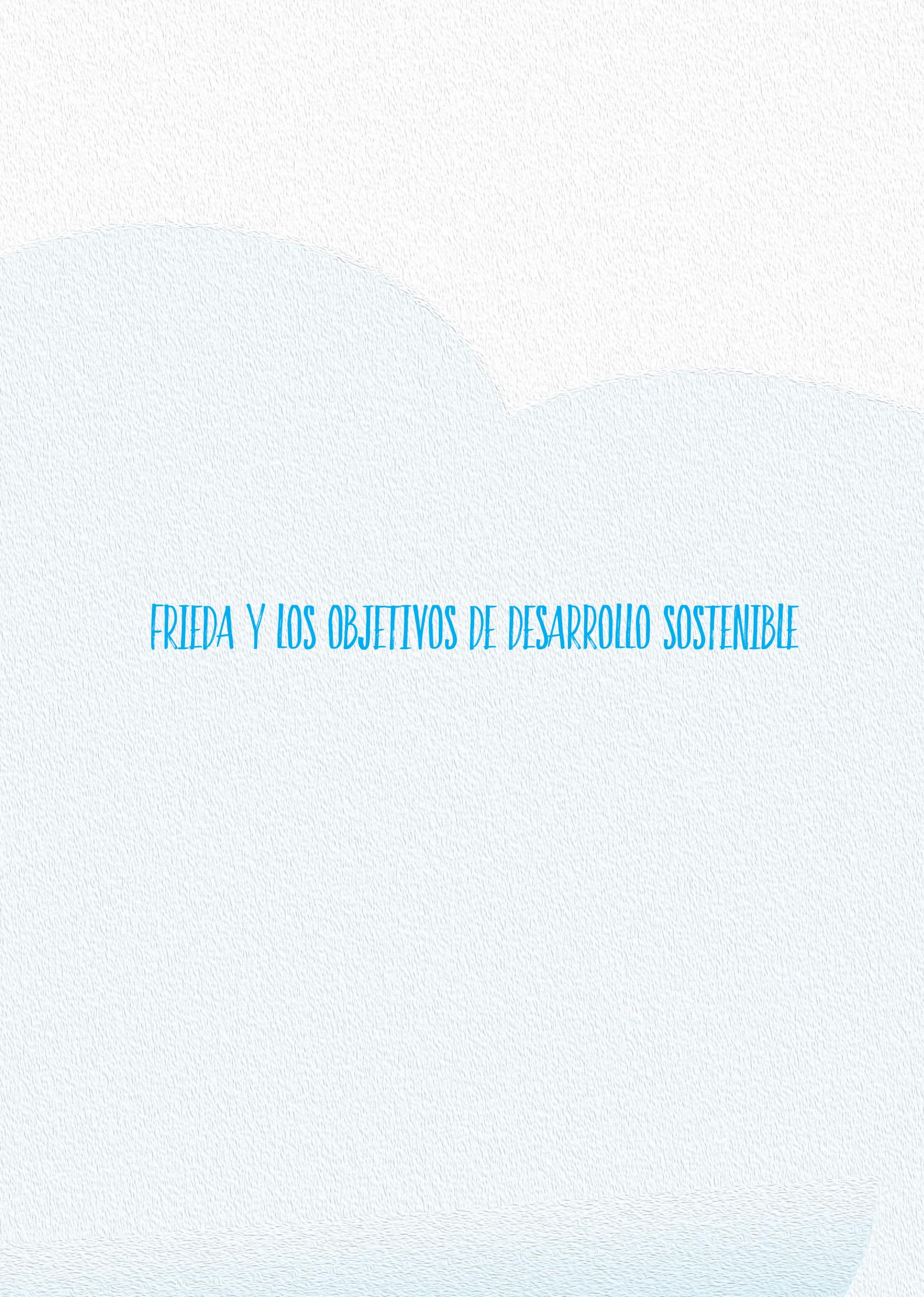
FRIEDA

Y  
LOS



OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE





# FRIEDA Y LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

*Publicado por el Departamento de Comunicación Global de las Naciones Unidas,  
Centro de Información de las Naciones Unidas (UNIC) Windhoek,  
Private Bag 13351, Windhoek, Namibia*

*Sitio web: <http://www.windhoek.sites.unicnetwork.org>*

*Copyright © Naciones Unidas 2019  
Reservados todos los derechos.*

*Toda pregunta sobre derechos y licencias, incluidos derechos subsidiarios,  
deberá hacerse llegar a:*

*Publicaciones de las Naciones Unidas,  
405 East 42nd Street, S-09FW001,  
Nueva York, NY 10017  
Estados Unidos de América*

*Correo electrónico: [publications@un.org](mailto:publications@un.org)  
Sitio web: [shop.un.org](http://shop.un.org)*

*Esta publicación, en su totalidad, no puede reproducirse ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluida la fotografía, la grabación o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información que se sepa o invente, sin autorización previa por escrito del editor.*

*Las solicitudes para reproducir extractos deben dirigirse a:  
[permissions@un.org](mailto:permissions@un.org)*

*Creado por el Centro de Información de las Naciones Unidas en Windhoek con ilustraciones compiladas  
por Nelett Loubser / KunsHuis Graphic Design*

*ISBN: 978-99916-729-0-8*

## UNA NOTA PARA NUESTROS LECTORES

El 1 de enero de 2016, oficialmente entraron en vigor los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, conocidos también como los ODS. Estos objetivos son parte del plan de acción que, como acordaron los líderes mundiales, ayudará a hacer que nuestro mundo sea mejor para 2030.

El año 2030 puede parecer muy lejano, sin embargo, se requiere mucho trabajo y compromiso para lograr estas metas – tales como eliminar la pobreza, combatir las desigualdades, abordar el cambio climático, proteger nuestro océano y animales, y garantizar que nadie se quede atrás.

Los Objetivos instan a todos los países a ayudar a proteger nuestro planeta. ¡Eso incluye los gobiernos, los negocios, la sociedad civil y a las y los jóvenes como tú! Con este libro vas a aprender más sobre los Objetivos y vas a encontrar consejos sobre qué podrías hacer para realizar cambios en tu vida y en las vidas de los demás.





En la tierra de los libres es donde vive Frieda.

Su país es increíblemente bonito en muchos aspectos.

Los paisajes asombrosos, muchos animales y los recursos valiosos **EN ABUNDANCIA:**

Aparte, buena gente, música alegre y nada de guerra.

*\*\*\*Abundancia es mucha cantidad de algo.\*\*\**







En la escuela Frieda aprende sobre los países del mundo. Aprende sobre las Naciones Unidas y como los países colaboran para crear los **TRATADOS** de paz. La ONU trabaja con los gobiernos para hacer que el mundo sea mejor para todos, sin importar su género, religión o raza.

\*\*\*Tratados son los acuerdos.\*\*\*



Un día, Frieda y sus compañeros y compañeras de salón de la escuela, visitaron las Naciones Unidas en Windhoek, Namibia. Eran muy inteligentes y respondían muy rápido a las preguntas difíciles que les hacían.





Escuchar más sobre la ONU **MOTIVA** a Frieda a cambiar el mundo cuando crezca. No obstante, cree que por ahora no lo puede hacer porque todavía es muy pequeña.

*\*\*\*Motivar significa que te dan una razón para hacer algo\*\*\**

El Representante de la ONU le dice:  
“¡Puedes lograr un cambio! ¡Hay muchas cosas que puedes hacer!”



“Las Naciones Unidas se esfuerzan para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Cada uno y una puede ayudar a conseguirlos; personas jóvenes o adultos mayores; sin importar su papel.”



“Empezando con la erradicación de la pobreza, debemos trabajar para cubrir las necesidades básicas.”



Cada uno merece un hogar seguro; ¡es algo que necesitamos **EFFECTIVAMENTE!**"

*\*\*\*Efectivamente significa "de hecho" o "de verdad"\*\*\**



“Después, queremos cero hambre y que toda la gente tenga acceso a los alimentos.



Alimentos **NUTRITIVOS** te ayudan a que te rindas mejor y te ponen de buen humor.”

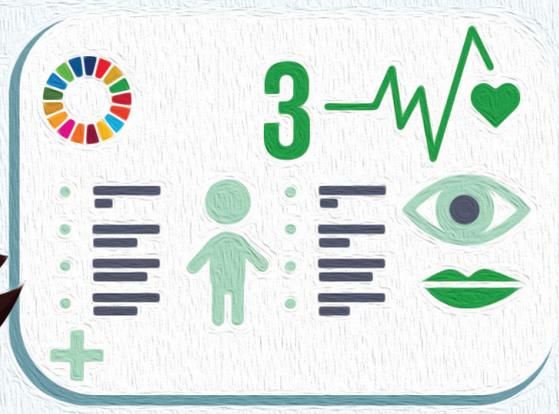
*\*\*\*Nutritivo significa saludable y equilibrado.\*\*\**



“Cada uno tiene el derecho a acceder a los medicamentos, hacer ejercicio y tener buena salud;

Sin importar dónde vives, tu edad y lo que te puedes comprar.”

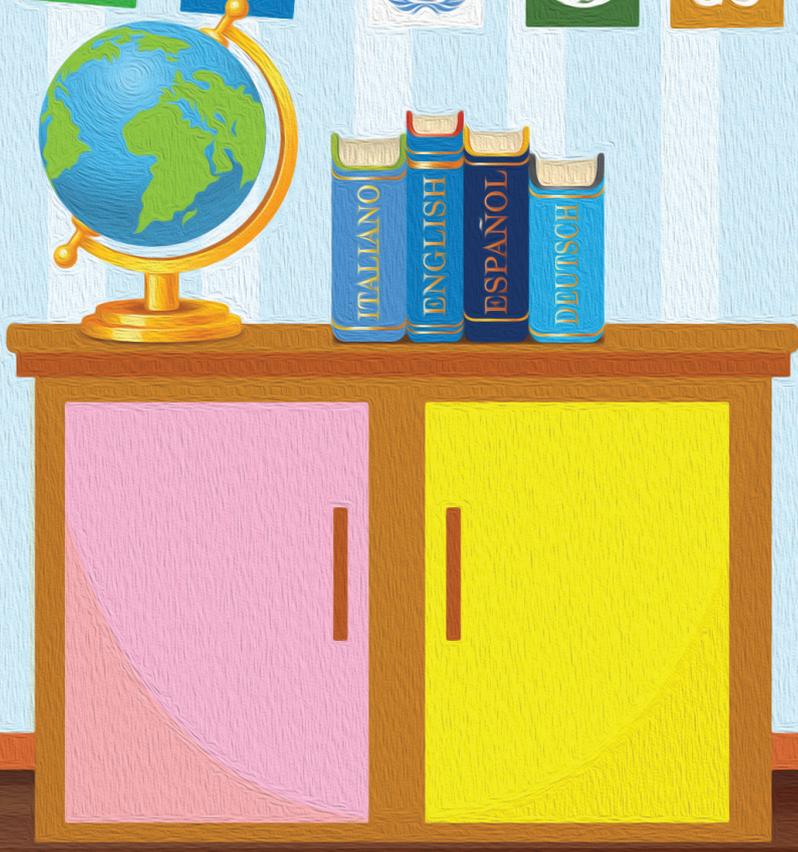




“Es importante aprender a leer, escribir y calcular.

Todas las personas merecen educación de calidad para poder tener éxito en su camino de vida.”





“Todos los niños y todas las niñas deberían recibir un trato **IGUAL** y tener las mismas oportunidades.

*\*\*\*Igual significa de la misma manera.\*\*\**



Debemos promocionar la igualdad  
y parar **LA VIOLENCIA DE GÉNERO** en todas  
las comunidades."

*\*\*\*La violencia de género significa ser físicamente cruel hacia alguien.\*\*\**



“Cada uno tiene el derecho  
a agua limpia y **SANEAMIENTO**;



En el norte, sur, éste y oeste,  
todas las personas de la nación.”

*\*\*\*Saneamiento significa vivir de manera limpia y sana. También  
significa la forma correcta de deshacerse de los residuos.\*\*\**



“En vez de utilizar el petróleo y otros recursos que pueden **AGOTARSE**.”



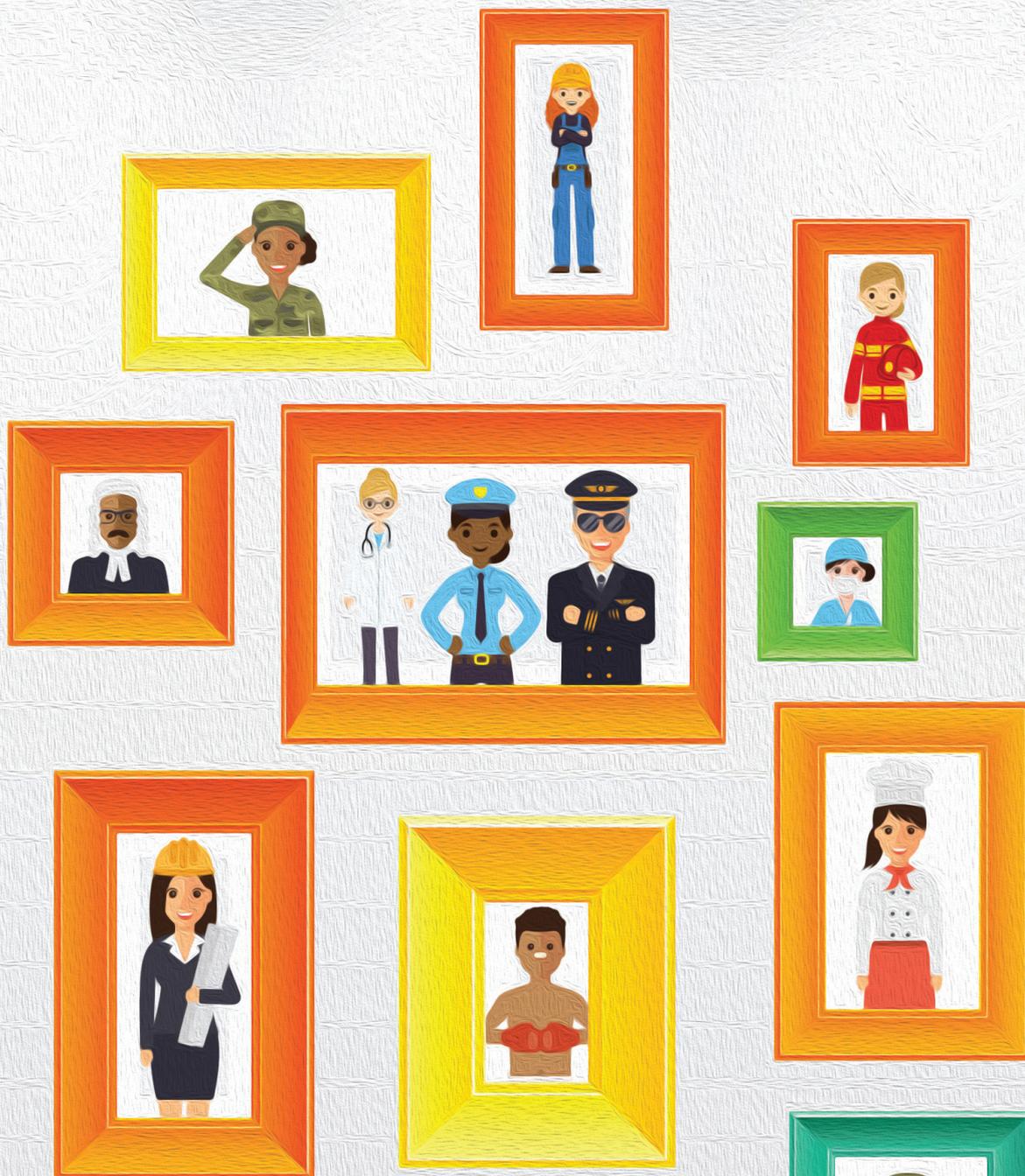
La luz solar puede dar energía a las cosas  
y su uso puede repetirse una y otra vez."

*\*\*\*Agotarse significa que algo se usa hasta que se termine\*\*\**



“Todo el mundo debería tener un **EMPLEO**, seguro y positivo,





Y la economía debería poder crecer de manera positiva en la actualidad.”

\*\*\*Empleo es un trabajo de alguien y su manera de ganar dinero para sostener a la familia.\*\*\*



“Nuestras carreteras y puentes deberían construirse para durar mucho tiempo y ser fuertes.



Para que, cuando la gente viaje, pueda estar segura y nada malo llegue a pasar.”



“Cada uno debería ser tratado correctamente y con **IGUALDAD**,

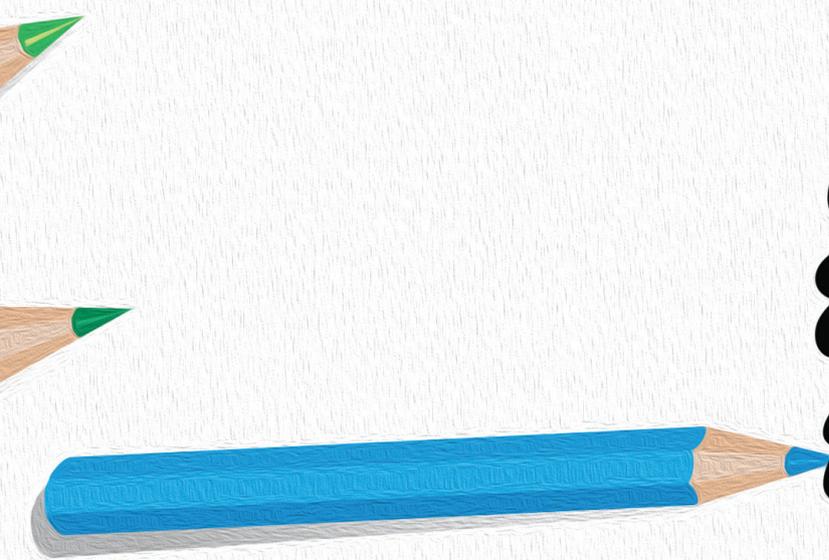
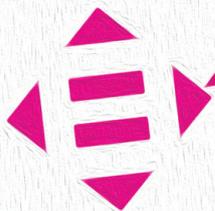
Todo el mundo merece una vida de la más alta calidad.

*\*\*\*Igualdad significa que todas las personas tienen los mismos derechos y las mismas oportunidades. \*\*\**



**EQUALITY**  
**FOR ALL**

**10 REDUCCIÓN DE LAS  
DESIGUALDADES**





“A medida que crece la **POBLACIÓN**, población, las ciudades también necesitan crecer de forma correcta.

Necesitan edificios seguros y lugares para alojar a todas y todos.”

*\*\*\*Población es el número de personas en un lugar específico.\*\*\**



“Debemos ser responsables cuando usamos las cosas – ¡tenemos que comprometernos a eso! ¡Puedes **RECICLAR**, reutilizar y reducir para lograrlo!”



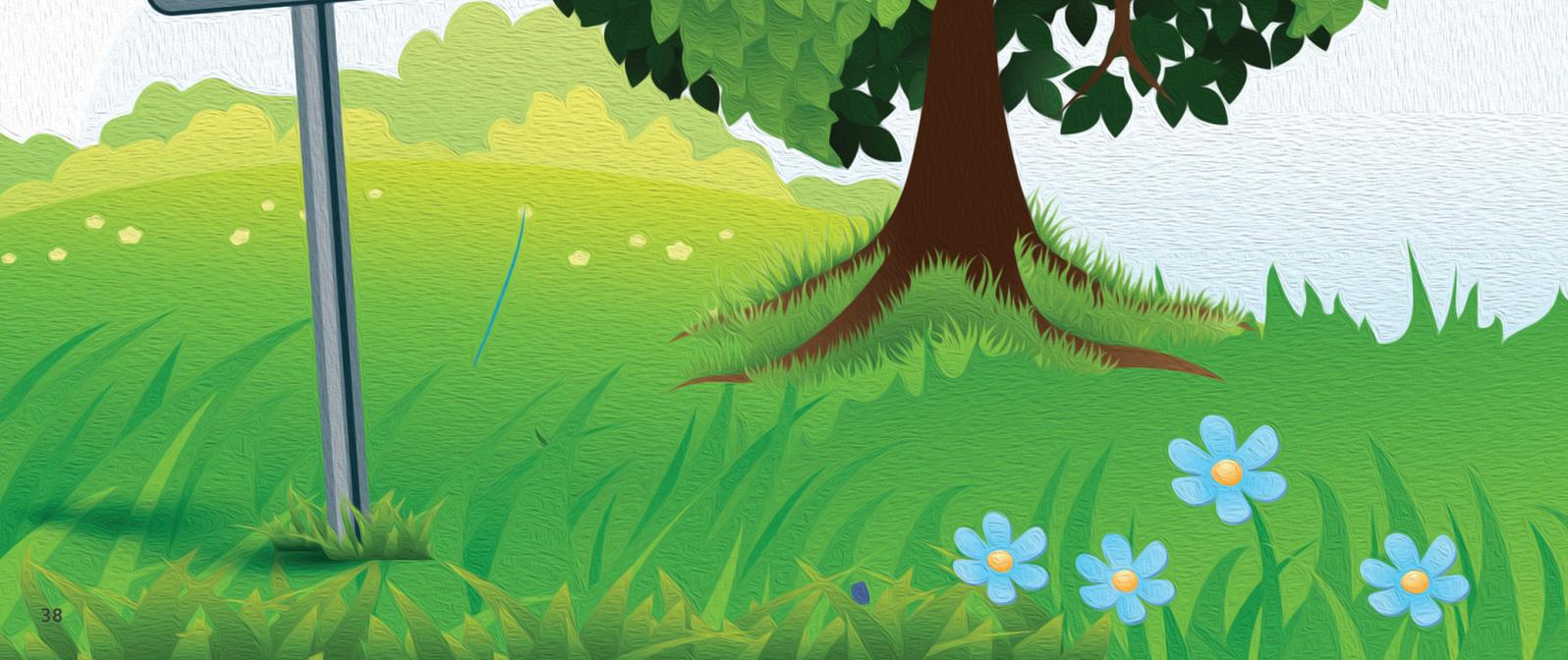
\*\*\*Reciclar significa el proceso de convertir los residuos en los objetos reutilizables, p.ej., podemos reutilizar las bolsas plásticas o hacer el papel higiénico del papel usado.\*\*\*



12 PRODUCCIÓN  
Y CONSUMO  
RESPONSABLES



“El cambio climático hace que el planeta se haga más cálido y más seco.”





Reduzcamos la **CONTAMINACIÓN** para prevenir que las temperaturas suban."

*\*\*\*Contaminación son las sustancias nocivas y tóxicas que se emiten al mundo: el aire, el agua, el océano, etc.\*\*\**





“Los peces en el océano también necesitan la protección.”



Prevenir la sobrepesca es lo que podemos hacer."



“Leones, rinocerontes y elefantes son unos de los animales que viven en la tierra.



¡Trabajemos para parar  
la **CAZA ILEGAL!**  
Debemos luchar.”

*\*\*\*Caza ilegal es cuando se cazan o se roban los animales salvajes sin permiso legal.\*\*\**



“Debemos esforzarnos  
para alcanzar paz, justicia  
e **INSTITUCIONES** fuertes.



COURT OF JUSTICE

¡Para garantizar que todas las personas sean protegidas y tratadas justamente, debemos encontrar soluciones!”

*\*\*\*Instituciones son organizaciones, establecimientos, fundaciones, sociedades etc.\*\*\**



**16** PAZ, JUSTICIA  
E INSTITUCIONES  
SÓLIDAS





“Por último, todos los países, empresas y personas deben trabajar juntos para hacer este mundo un mundo mucho mejor para todas y todos los **HABITANTES.**”

*\*\*\*Habitantes son las personas y los animales que viven en un lugar.\*\*\**

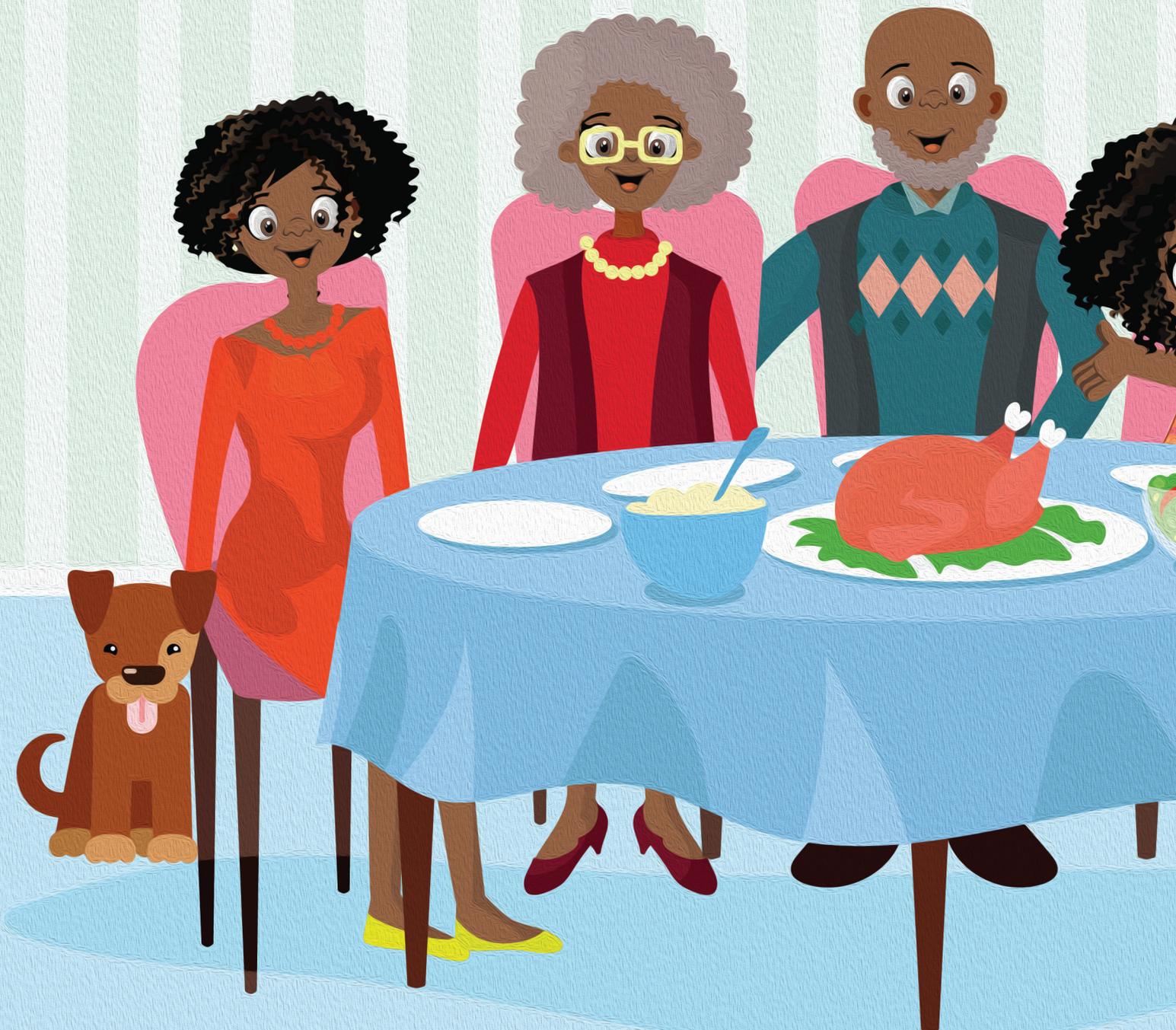


Frieda estuvo tan feliz de aprender que los ODS son algo en lo que ella puede participar.

Aquella noche Frieda se apuró para llegar a casa y pasar tiempo con su familia.

Les contó con alegría sobre su visita a las Naciones Unidas.

Frieda dijo: “¡Juntemos nuestros esfuerzos! ¡Todas y todos! ¡Tú y yo!”





“PORQUE  
JUNTOS Y JUNTAS  
PODEMOS LOGRAR  
LOS ODS.”







# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

<b>1</b> FIN DE LA POBREZA 	<b>2</b> HAMBRE CERO 	<b>3</b> SALUD Y BIENESTAR 	<b>4</b> EDUCACIÓN DE CALIDAD 	<b>5</b> IGUALDAD DE GÉNERO 	<b>6</b> AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO 
<b>7</b> ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE 	<b>8</b> TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO 	<b>9</b> INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA 	<b>10</b> REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES 	<b>11</b> CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES 	<b>12</b> PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES 
<b>13</b> ACCIÓN POR EL CLIMA 	<b>14</b> VIDA SUBMARINA 	<b>15</b> VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES 	<b>16</b> PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS 	<b>17</b> ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS 	 <b>OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE</b>

