



**Universitat**  
de les Illes Balears

# **SALUT I SOSTENIBILITAT A LA UIB**

OFICINA SALUDABLE I  
SOSTENIBLE

# QUÈ FEIM?



1. Prevenció d'addiccions
2. Alimentació
3. Benestar emocional
4. Activitat física
5. Sostenibilitat

**T'INTERESSA...**

**TALLERS, CICLES I JORNADES**



## CICLE DOCUMENTALS



## TALLERS DE CUINA



## TALLER MINDFULNESS



## HABILITATS PER A LA VIDA



# PRÒXIMAMENT...



Activitats del Dia de les Universitats Saludables  
(7 d'octubre 2020)

# ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT



## MICROESPAYS ESPORITUS



## EQUIP DE RUGBI FEMENÍ



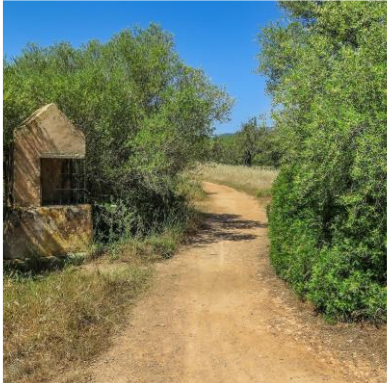
## PARC DE CAL-LISTENIA



## CURSES



## CIRCUIT D'ORIENTACIÓ



## FOMENT DE LA BICI



## CIRCUIT UIB



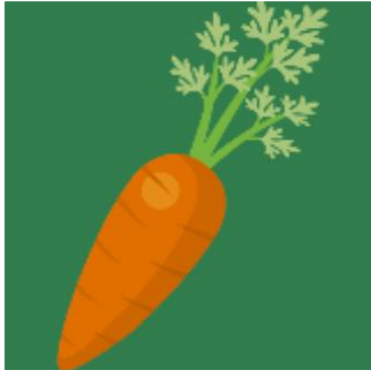
## CAMPUSPORT



# CONSULTES GRATUITES



NUTRICIÓ



ACTIVITAT FÍSICA



ADDICIONS



SEXCONSULTA



BENESTAR EMOCIONAL



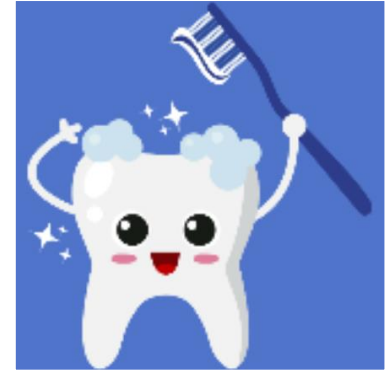
VIH



CONSULTA D'ATENCIÓ I AJUDES SOCIALS PER A L'ALUMNAT



SALUT BUCODENTAL





# ALTRES INICIATIVES



## TAULES INFORMATIVES



## REPTES DE DONA SANG



## FRUITA



## PAUSA ACTIVA



## SORTEJOS



## HORTS



## INFOGRAFIES



## CONCURS DE SALUT EMOCIONAL



I MOLT MÉS...





Universitat  
de les Illes Balears


Oficina d'Universitat  
Saludable i Sostenible

#SOM  
UIB



 Ousis de la UIB

 @UIBCampusSaluda

 UIB Campus Saludable

 @uibsaludable

ousis.uib.cat

Son Lledó  
Universitat de les Illes Balears  
Cra. de Valldemossa, km 7.5  
07122 Palma (Illes Balears)

vr.universitatsaludable@uib.es  
Tel.: +34 - 971 17 25 87  
+34 - 971 25 99 28

Vicerectorat  
de Campus, Cooperació  
i Universitat Saludable



Disseño: Direcció de l'Establiment de Comunicació Interna i Promoció Institucional de la UIB. <http://dibcom.uib.cat>  
Il·lustracions: Alex Pons / Oikos

# Segueix-nos!

a les xarxes socials i a la web

Algunes iniciatives també disponibles  
per a les seus de **Menorca** i **Eivissa**.  
**Estigues atent/a!**



Universitat  
de les Illes Balears